



Was wird geboten?

Was euch und Sie unter anderem erwartet:

- Klettern
- Toben
- Balancieren
- Ballspiele
- Ausprobieren
- Erfahrungen sammeln
- und
- und

Hinweise:

- Bei den AOK-Sportel-Sonntagen dreht es sich darum, dass die Eltern (einzeln oder gemeinsam) mit ihren Kindern aktiv werden. Die Betreuung und Beaufsichtigung ist daher durch die Eltern zu sichern. Der Verein sorgt ausschließlich für die Bereitstellung eines entsprechenden Angebotes.
- Bitte Turnzeug / Turnschuhe mitbringen, da die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Veranstalter



Sportverein 07/08
"Rot-Weiß" Unna e. V.
 Hertingerstr. 59, 59423 Unna
 Tel. 02303 / 82273
 E-Mail: office@rw-unna.de
 Internet: www.rw-unna.de

in Zusammenarbeit mit



AOK Unna
 Märkische Str. 2, 59423 Unna
 Tel. 02303 / 201-155
 E-Mail: unna@wl.aok.de
 Internet: www.aok.de/wl

und mit Unterstützung von



Freizeitspaß für die ganze Familie

ab 17. Januar 2010
 sonntags, 10 - 13 Uhr

Katharinenschule
 Bornekampstr. 1, Unna





Wieso, weshalb, warum ...?

Kinder sind unsere Zukunft. Doch was tut die Gesellschaft, um Kindern die Zukunft zu sichern, sie vor Krankheiten zu schützen und zu einer gesunden Lebensweise zu motivieren? "Noch viel zu wenig", so die Antwort zahlreicher Experten und die Erkenntnis einer im Auftrag der AOK erstellten Studie.

Deshalb hat die AOK die Initiative "Gesunde Kinder - gesunde Zukunft" gestartet.



Kinder lieben es, gemeinsam mit ihren Eltern etwas zu unternehmen. Sie fühlen sich akzeptiert und angenommen, wenn die Eltern ihnen Zeit schenken. Spielen, Toben, Reden, Spaß haben ... Es gibt unendlich viele Möglichkeiten, die gemeinsame Zeit spannend zu gestalten. Leider geht das im Alltag oft unter.

Mit den AOK-Sportel-Sonntagen wollen wir gemeinsam ein Angebot schaffen, bei dem Kinder mit ihren Eltern aktiv werden können - ungezwungen und je nach Lust und Laune.

Wir freuen uns auf viele begeisterte Teilnehmer/innen - Kinder, Eltern und auch Großeltern.

AOK - Die Gesundheitskasse.

Sportverein 07/08 "Rot-Weiß" Unna e. V.

Unser Angebot für Familien

- Offenes Bewegungsangebot für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter mit ihren Eltern; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- Teilnahme nach Lust und Laune, was die Halle hergibt. Jede/r macht, wozu sie/er Lust hat; gemeinsam mit anderen oder auch alleine bzw. mit den (Groß-)Eltern.
- Die Teilnahme ist unabhängig von einer Vereins- bzw. AOK-Mitgliedschaft möglich.

Wann und wo?

- 10 x in den Wintermonaten Januar bis März 2010 (siehe Termine auf der rechten Seite)
- jeweils sonntags von 10 - 13 Uhr
- Sporthalle der Katharinenschule Bornekampstr. 1, 59423 Unna

Kosten

- Einzel-Tageskarte: 1,50 Euro
- Familien-Tageskarte: 4,00 Euro



Termine

Sportel-Auftakt:

Sonntag, 17.01.2010, 10 - 13 Uhr

- Begrüßungsgeschenk für jede/n Aktive/n
- AOK-Ernährungsberatung
- Verlosung von 3 Jahres-Saison-Karten
- und vielem mehr

Sportel-Sonntage im Überblick:

Januar 2010	17.01.	24.01.	31.01.	
Februar 2010	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.
März 2010	07.03.	14.03.	21.03.	

Abschluss-Sporteln:

Sonntag, 21.03.2010, 10 - 13 Uhr

- Abschlussverlosung
- Geschicklichkeits-Parcours mit Belohnungen

Mitmachen und gewinnen!

Wir belohnen regelmäßiges "Sporteln"!

Einfach jeden Besuch in der AOK-Sportel-Karte bestätigen lassen. Wer am Ende der Saison mindestens 4 Sportel-Punkte hat, nimmt an der großen Abschlussverlosung teil und erhält 300 Punkte für das AOK-Prämienprogramm.